

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
30.08.2022г.  
Протокол № 1

Утвержден  
приказом директора  
МАОУ СОШ № 72  
от 30.08.2022г. № 60/ОД

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ГОРОД ЛЕСНОЙ»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №72»

**Режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №72**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №72» (далее - Учреждение) устанавливается на основании требований:

– Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (в редакции от 26.07.2019);

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 30.08.2013 № 1015 (зарегистрировано Минюстом России 1 октября 2013 № 30067);

– Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 09.11.2018 №196;

– Постановление главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2883-11 «Изменения №1 к СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 29.06.2011 №85;

– Постановление Правительства Свердловской области №270-ПП от 23.04.2015 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также – детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области»;

– Устава Учреждения;

– Учебного плана Учреждения;

– Правил внутреннего распорядка Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Основные режимные моменты:

В соответствии с Уставом Учреждения и Учебным планом школы и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

Начало учебных занятий в 8 часов 30 минут.

- 1 классы обучаются по пятидневной учебной недели;

- 2-11 классы обучаются по шестидневной учебной недели.

Проведение учебных занятий – в первую смену.

Пятидневная учебная неделя:

- I классы;

Шестидневная учебная неделя:

- II-XI классы.

Продолжительность учебных периодов и каникул в течение учебного года для обучающихся II-XI классов (не менее 30 календарных дней):

I четверть

с 01.09.2022 по 28.10.2022

- осенние каникулы - с 29.10.2022 по 06.11.2022

- II четверть

с 07.11.2022 по 29.12.2022

- зимние каникулы - с 30.12.2022 по 08.01.2023; 24-25.02.2023

III четверть

с 9.01.2023 по 19.03.2023

- весенние каникулы - с 20.03.2023 по 26.03.2023; 08.05.2023

IV четверть

для учащихся 2 – 5 классов - с 27.03.2023 по 25.05.2023

для учащихся 6 – 8, 10 классов - с 27.03.2023 по 31.05.2023

#### 5. Продолжительность учебных периодов и каникул для обучающихся 1 класса:

I четверть

с 01.09.2022 по 28.10.2022

- осенние каникулы - с 29.10.2022 по 06.11.2022

II четверть

с 07.11.2022 по 29.12.2022

- зимние каникулы - с 30.12.2022 по 08.01.2023; 24-25.02.2023

III четверть

с 9.01.2023 по 19.03.2023

дополнительные каникулы – с 06.02.2023 по 12.02.2023

- весенние каникулы - с 20.03.2023 по 26.03.2023; 08.05.2023

IV четверть

с 27.03.2023 по 19.05.2023

Продолжительность урока:

- I класс – использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- II – XII классы – 45 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1-го урока — 15 минут;

после 2, 3 и 4-го урока — 20 минут;

после 5, 6-го урока — 10 минут.

Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором по согласованию с советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся школы и советом обучающихся школы. Питание обучающихся организовано на больших переменах после 2, 3 и 4 урока.

Трудоемкость реализации учебного плана определяется следующими нормами СанПин 2.4.2821-10:

1. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) в 1-11 классах соответствует требованиям СанПин 2.4.2821-10:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2. При составлении расписания чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели; организован перерыв (45 минут) между началом факультативных занятий и последним уроком.

3. Во время уроков осуществляется чередование различных видов образовательной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов образовательной деятельности (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание и т.п.) соответствует п.10.18 СанПин 2.4.2821-10 и составляет в 1-4 классах не более 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

4. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения в образовательной деятельности соответствует п. 10.18 СанПин 2.4.2821-10.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для учащихся 1-2-х классов — не более 20 минут; для учащихся 3-4 классов — не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов — не более 30 минут; для учащихся 7-11 классов — 35 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут; 3-11 классах — не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажер).

5. Плотность образовательной деятельности обучающихся на уроках соответствует п.10.9 СанПин 2.4.2821-10 и составляет 60-80% учебного времени. Моторная плотность уроков по учебному предмету «Физическая культура» соответствует п.10.24 СанПин 2.4.2821-10 и составляет не менее 70% учебного времени.

6. Педагоги школы на своих уроках проводят физкультминутки и гимнастику для глаз, чередуют различные виды учебной деятельности.

7. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) соответствует п.10.30 СанПин 2.4.2821-10 и не превышает (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

### **3. Организация промежуточной аттестации**

3.1. Промежуточная аттестация в МАОУ СОШ № 72 регламентируется «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, предусмотренных образовательной программой.

Промежуточная аттестация проводится, начиная со второго класса.

3.2. Промежуточная аттестация проводится по итогам четверти (полугодия) по каждому учебному предмету, курсу, исключением являются элективные курсы, в следующем порядке:

– по четвертям – во 2-9-х классах;

– по полугодиям – в 10–11-х класса по всем предметам.

По элективным учебным предметам, курсам, учебным предметам вариативной части может осуществляться безотметочное оценивание по системе «зачет», «незачет».

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы по индивидуальным учебным планам, аттестуются только по предметам, включенным в план.

3.3. Промежуточная аттестация проводится с целью определения качества освоения обучающимися содержания учебных программ (полнота, прочность, осознанность, системность) по завершении определенного временного промежутка (четверть).

Отметка обучающегося за четверть выставляется на основе результатов текущего контроля качества образования, с учетом результатов итоговых письменных контрольных работ.

Отметка обучающимся 2-9 классов выставляется при наличии 3-х и более текущих отметок за соответствующий период, обучающимся 10-11 классов при наличии 5 и более отметок.

При наличии пропусков обучающегося по уважительной причине более половины учебного времени, отводимого на изучение учебного предмета, курса обучающийся имеет право на перенос срока проведения промежуточной аттестации. Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется в МАОУ СОШ № 72 с учетом учебного плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося его родителей (законных представителей).

3.4. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.5. Школа работает с 8.00 до 21.00. Учебные занятия начинаются в 8:30.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Питание обучающихся организовано на базе Учреждения. Для организации питания в МАОУ СОШ №72 предусмотрено специальное помещение.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, составленным для уровней начального и основного общего образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993); Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594).

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559400

Владелец Тетерин Альберт Евгеньевич

Действителен с 30.11.2023 по 29.11.2024