

## **Краткая характеристика деятельности отряда волонтеров «Здоровая нация»**

Вся работа волонтерского движения «Здоровая Нация» в МБОУ СОШ №72 построена по принципу «равный-равному». Обучение по принципу «равный-равному» среди учащихся – это обучение, при котором сами подростки передают знания, формируют установки и способствуют выработке навыков среди равных себе по возрасту, социальному статусу, имеющих сходные интересы или подверженных сходным рискам.

Цель обучения по принципу «равный-равному» - формирование ответственного отношения подростков к собственному здоровью и укрепление их возможностей его защищать.

Зарубежный и российский опыт показывают, что наиболее эффективно в подростковой среде работают программы по формированию здорового образа жизни, построенные на технологии "Равный - Равному". В рамках таких программ после специальной подготовки молодые волонтеры проводят среди своих сверстников социальные акции, групповые мероприятия и индивидуальные беседы.

Осенью в 2010 году администрацией МБОУ СОШ №72 с целью инициирования и развития подросткового добровольческого движения по формированию здорового образа жизни была разработана программа подготовки волонтеров «Равный - Равному» и волонтерская группа «Здоровая нация».

### **Программа направлена на:**

- создание модели развития подросткового добровольчества с учетом региональных особенностей и многообразия форм и методов профилактической работы;
- пропаганду и формирование здорового образа жизни (ЗОЖ);
- улучшение информированности подростков в области ВИЧ/СПИДа;
- умение защитить себя и научить окружающих противостоять рискованному поведению;
- создание определенного личностного отношения к проблеме ВИЧ/СПИДа, толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

Программа рассчитана на молодых людей 10-23 лет, занимающихся волонтерской работой по технологии «Равный – Равному» в области пропаганды ЗОЖ, профилактике распространения ВИЧ/СПИДа среди сверстников.

Чтобы удержать волонтера в организации, мы поддерживаем "жизненный цикл волонтерства". Важным стимулом к работе является признание заслуг волонтеров. Это признание подкрепляется как официальными документами (дипломами, благодарностями, грамотами), так и повышением статуса волонтера. При этом имеют значение как официальные торжественные церемонии награждения, так и ежедневные поощрения в ходе неформального общения.

Группа волонтеров «Здоровая нация» систематически принимает участие и проводит следующие профилактические мероприятия:

Акции:

сентябрь День трезвости

ноябрь День борьбы с курением

1 Декабря – День борьбы со СПИДом

1 июня – День защиты детей

### **Руководитель отряда волонтеров:**

**педагог-психолог Елена Александровна Кремнева**

**Численность обучающихся: 14 человек**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559400

Владелец Тетерин Альберт Евгеньевич

Действителен с 30.11.2023 по 29.11.2024